



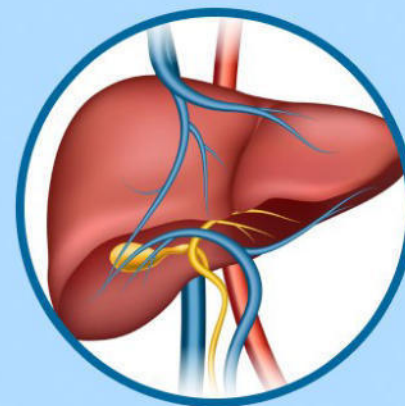
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

ГЕПАТИТ С

2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 1

Гепатит С не лечится.



Раньше это было действительно так. Но сейчас в арсенале медиков есть **современные высокоэффективные препараты**, способные полностью **вылечить человека от Гепатита С.**

В 98% случаев такое лечение позволяет достичь полного выздоровления.





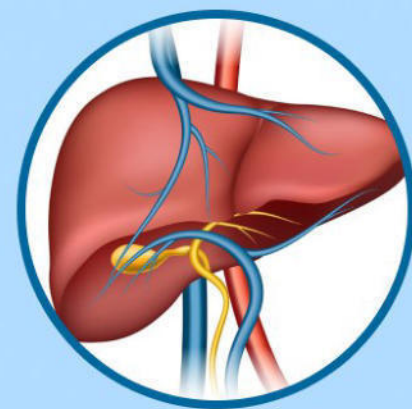
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

ГЕПАТИТ С

2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 2

У большинства заболевших людей гепатит С протекает в острой форме



ЭТО НЕ ТАК!

У большинства инфицированных (70-80%) гепатит С имеет хроническое течение.

МИФ № 3

Гепатит С сопровождается «желтухой».

Острый гепатит может протекать и **БЕЗ** специфических **симптомов**. Тогда поставить диагноз возможно только при проведении лабораторного обследования.



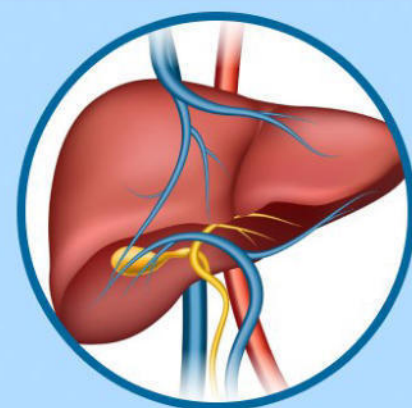
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

ГЕПАТИТ С

2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 4

Гепатит С может протекать бессимптомно, следовательно, он не опасен для здоровья.



Даже в случае отсутствия симптомов, исходом хронического Гепатита С часто являются цирроз и рак печени.

МИФ № 5

Гепатитом С болеют только потребители инъекционных наркотиков.

ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С НЕ ЗАСТРАХОВАН НИКТО. Разнообразие способов передачи и широкая распространенность вывели Гепатит С из категории «болезни людей группы риска» в статус «**касается каждого**».



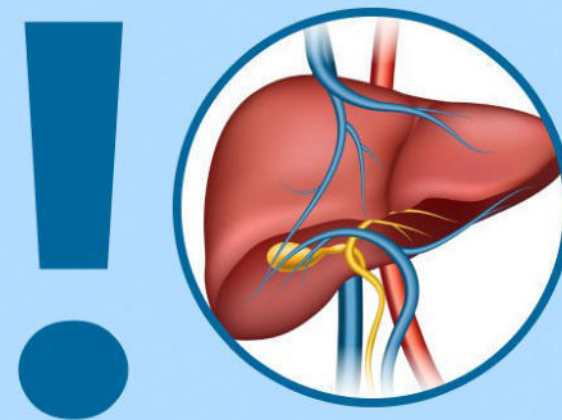
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

ГЕПАТИТ С

2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 6

Повторное заражение
Гепатитом С
невозможно.



**НАКОПЛЕННЫЙ В НАСТОЯЩЕЕ
ВРЕМЯ ОПЫТ ПОКАЗАЛ, ЧТО
ПОВТОРНЫЕ СЛУЧАИ
ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ С НЕ
ИСКЛЮЧЕНЫ.**



Печень "на работе":

Обезвреживает токсины
Удаляет избыток биологически
активных веществ
Участвует в обмене глюкозы
Образует гликоген
Синтезирует желчь и желчные
кислоты, билирубин
Депонирует витамины А, D, В12

**Позаботьтесь о
здоровье
вашей печени!**



100%
ЗОЖ



Продукты для здоровой печени

Тыква

Продукт № 1

Тыквенный суп - мякоть тыквы содержит витамин А, ненасыщенные жирные кислоты Омега 3 и 6, фосфолипиды. Эти вещества обладают гепатопротективным действием. Клетчатка из тыквы оказывает мягкое желчегонное и противовоспалительное действие



Ягоды

Продукт № 2

Малина, клюква, вишня.
Ягоды красного цвета
содержат каротин,
аскорбиновую кислоту и
пектин. Эти вещества
стимулируют рост и
регенерацию
гепатоцитов при
повреждении печени



Продукт № 3

Богата витаминами А, группы В (В1, В2, В6, фолиевой кислотой) и фосфором, которые служат строительным материалом для клеток печени. Клетчатка стимулирует желчевыводящие пути и помогает при застое желчи.

Свеклу можно взять как основу для салаты, так и сделать из нее сок или смузи. Помните, что важна умеренность, злоупотребление каким-то одним, даже полезным продуктом может принести вред здоровью.

Не рекомендуют злоупотреблять свеклой у людей с мочекаменной и желчекаменной болезнью. С осторожностью при сахарном диабете.

Свекла

